DEHB konuşulunca hep aynı cümleler duyulur.

Hangileri kanıtla tutuyor?

118 uzmanın 2026 uzlaşı bildirgesi

Doç. Dr. Alişan Burak Yaşar · Psikiyatri Uzmanı

118 yazar, 29 ülke

Altı kıtadan uzmanlar. Türkiye'den Dr. Ali Kandeğer (Selçuk Üniversitesi) de aralarında.

Yalnız büyük çalışmalar

2021-2025 arası, en az 2000 kişilik kohortlar ve yayın yanlılığı değerlendirilmiş meta analizler.

252 önerme

2021 bildirgesinin güncellemesi. Amaç: yanlış kanıları ve damgayı azaltmak.

Faraone ve ark. (2026)

SIK DUYULAN		BİLDİRGE NE DİYOR
DEHB büyük ölçüde kalıtsaldır.	→	**Destekleniyor.** Kalıtılabilirlik %75-80, pek çok genin küçük katkısıyla. Çevresel ilişkilerin birçoğu aile etkenleri hesaba katılınca zayıflıyor.
DEHB'ye gereğinden çok tanı konuyor.	→	**Eksik bir cümle.** Aşırı tanı ve gözden kaçan tanı aynı sağlık sisteminde birlikte görülebiliyor.

Faraone ve ark. (2026)

"BİR TEST YA DA BEYİN GÖRÜNTÜSÜ DEHB'Yİ GÖSTERİR." DESTEKLENMİYOR.

Nöropsikolojik testler, EEG ve beyin görüntüleme grup düzeyinde fark gösteriyor. Ama tek bir kişide DEHB tanısını koyamıyor ya da dışlayamıyor.

Tanı kliniktir: eğitimli bir hekimin değerlendirmesiyle konur.

Faraone ve ark. (2026)

Belirtilerde

Stimülan ve stimülan olmayan ilaçlar dikkatsizlik, hareketlilik ve dürtüsellikte etkili. Stimülanlar daha güçlü.

Gündelik hayatta

İlaç tedavisi kaza, trafik kazası, intihar girişimi, madde kullanımı ve suç davranışında azalmayla ilişkili.

İkinci bulgu büyük kayıt çalışmalarından: ilişki gösteriyor, tek başına neden sonuç kanıtı değil.

Faraone ve ark. (2026)

SIK DUYULAN	BİLDİRGE NE DİYOR
DEHB ilacı ileride bağımlılık yapar.	→ **Desteklenmiyor.** Tedavi amaçlı stimülanın madde kullanım bozukluğu riskini artırdığı gösterilmedi.
DEHB ilacı kalbe zarar verir.	→ **Kısmen.** Ciddi kalp damar olaylarında anlamlı artış yok. Uzun süreli kullanım tansiyon ve atardamar hastalığıyla ilişkili olabilir: kan basıncı izlenir.

Faraone ve ark. (2026)

SIK DUYULAN	BİLDİRGE NE DİYOR
Omega-3 ya da vitamin belirtileri azaltır.	→ **Desteklenmiyor.** Omega-3, multivitamin, çinko, ginkgo, probiyotik ve özel diyetlerde klinik olarak anlamlı yarar gösterilmedi.
Nörofeedback dikkati eğitir.	→ **Desteklenmiyor.** EEG temelli nörofeedback ve beyin uyarımı sahte uygulamadan anlamlı üstün değil.

Faraone ve ark. (2026)

Çocuklarda

Davranışçı ebeveyn eğitimi yararlı.

Erişkinlerde

Bilişsel davranışçı terapi (BDT) yararlı.

İlaç kararı

Kendi başına başlama ya da bırakma. Hekiminle konuş.

Faraone ve ark. (2026)

Sık duyulan cümlelerin bir kısmı kanıtla tutuyor, bir kısmı tutmuyor.

Seri 1/5 · Her çarşamba 20.00

Doç. Dr. Alişan Burak Yaşar · Psikiyatri Uzmanı

alisanburak.com

alisanburak.com'dan dosyayı ücretsiz indirebilir ve referansları görebilirsiniz